



# ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SENIORES ANNO 2023



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Desenzano  
Via Tobruch 11  
25015  
DESENZANO DEL GARDA (BS)

## Da Sabato 23 a Venerdì 29 Settembre MONTI LATTARI COSTA AMALFITANA

ESCURSIONE  
N° 15

### DIFFICOLTA'

T-TURISTICA  
N- NATURALISTICA- ALLA SCOPERTA  
DELL' AMBIENTE  
E- FACILI ESCURSIONI

### ATTREZZATURA

NORMALE DA ESCURSIONISMO /consigliata macchina  
fotografica- binocolo costume da bagno

### MEZZI DI TRASPORTO

DA DESENZANO A CAVA DE TIRRENI IN PULLMAN  
TRASFERIMENTO IN LOCO CON PULLMAN

### RITROVO

PARCHEGGIO PRESSO LA CHIESA DI SANT' ANGELA  
MERICI ALLE ORE 5,00

### INDICAZIONI UTILI

PERNOTTAMENTO A MEZZA PENSIONE HOTEL  
HOLIDAY INN CAVA DE TIRRENI(SA)  
PRANZI AL SACCO

### DIREZIONE

MOR LUCIA 3479111806  
AMBROSI GILBERTO 3288407457  
CARLO BONISOLI 339.3438255

### ACCOMPAGNAMENTO IN LOCO

Abate Luigi di Amalfi Coast

**La Costiera amalfitana ( o Costa di Amalfi) è un tratto di costa tirrenica della provincia di Salerno in Campania. Situata ad est della penisola sorrentina, si affaccia sul golfo di Salerno e si estende da Positano (confinante con la città metropolitana di Napoli) a Vietri sul Mare ( confinante con Salerno). Riconosciuta come Patrimonio dell'umanità dell'UNESCO nel 1997, la costiera è rinomata in tutto il mondo per la sua bellezza naturalistica. Prende il nome dalla città di Amalfi, suo nucleo geografico storico.**



Positano



Vesuvio

## **PROGRAMMA DI MASSIMA:**

**Giorno 1:** Arrivo a Cava de' Tirreni (SA) sistemazione in Hotel, incontro con la guida Luigi, poi serata libera in giro per il bellissimo centro storico di Cava de' Tirreni.

**Giorno 2:** Badia di Cava de' Tirreni – Cappella Vecchia

Dati Tecnici del Sentiero: Lunghezza, 7 km / Durata, 5h / Difficoltà, E / Dislivello, D+350

Visita Guidata all'Abbazia Benedettina della S.S.Trinità del 1011

Compreso: Guida Trekking + Visita Guidata Abbazia (1h)

**Giorno 3:** Maiori – Sentiero dei Limoni - Minori – Ravello

Dati Tecnici del Sentiero: Lunghezza, 5,5 km / Durata, 5h / Difficoltà, E / Dislivello, D+400 / D-400

Transfer: Cava – Maiori / Ravello – Cava

Visita e Degustazione in un Limoneto, Visita Villa Romana Minori.

Compreso: Guida Trekking, Visita in Limoneto con assaggio prodotti a base di limone, Visita Villa Romana

**Giorno 4:** Pontone – Valle delle Ferriere – Amalfi

Dati Tecnici del Sentiero: Lunghezza, 6 km / Durata, 5h / Difficoltà, T+ / Dislivello, D+150 / D-300

Transfer: Cava – Pontone / Salerno - Cava con Bus / Amalfi – Salerno con Traghetto

Visita alla Riserva Naturale Valle delle Ferriere, Antico Arsenale di Amalfi, Centro storico di Amalfi.

Compreso: Guida Trekking + Ticket Riserva Naturale + Arsenale di Amalfi

**Giorno 5:** Bomerano - Sentiero degli Dei – Bomerano

Dati Tecnici del Sentiero: Lunghezza, 7 km / Durata, 5h / Difficoltà, E / Dislivello, D+250

Degustazione Prodotti Tipici a Casa del Pastore.

Compreso: Guida Trekking + Pranzo dal Pastore (Antipasto del pastore, Primo, Pane e Vino)

**Giorno 6:** Trekking al Gran Cono del Vesuvio

Dati Tecnici del Sentiero: Lunghezza, 5 km / Durata, 4h / Difficoltà, T / Dislivello, D+250 / D-250

Tour Guidato e Pranzo con Degustazione vini del Vesuvio (Lacryma Cristi) in vigna nel Parco del Vesuvio.

Compreso: Guida Trekking, Ticket Ingresso Vesuvio, Guida Vulcanologica 30 minuti

Tour guidato vigna e cantina, pranzo e degustazione 6 vini del Vesuvio in vigna (Antipasto napoletano, Spaghettona col piennolo, dolce napoletano)

**Giorno 7:** Turismo da definire e rientro a casa

L'hotel in caso di necessità , su prenotazione, consegnerà un cestino ad ogni partecipante per i pranzi dei cinque giorni delle escursioni il costo è di €12,00

<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>	<b>SOCI C.A.I. € 900,00 – camera doppia € 1.050 camera singola</b>
<b>CAPARRA D'ISCRIZIONE</b>	<b>€ 250,00 – a conferma dell'iscrizione per camera doppia ed € 350 a conferma dell'iscrizione per camera singola</b>

**PRENOTAZIONI**, sino ad esaurimento posti,  
massimo 26 persone

**ENTRO IL 14 APRILE 2023**